

## ORIGINI DEL HOLISTIC BODY WORK

Dopo anni di trattamenti effettuati su varie tipologie di persone sono arrivato alla conclusione che lo shiatsu, pur essendo un magnifico metodo di lavoro sul corpo, ha dei limiti che si riflettono di conseguenza nella quotidianità del mio lavoro. Mi sono reso conto che non riuscivo più a adattare alle richieste dei riceventi i metodi tradizionali da Masunaga alla M.T.C, sentivo che c'erano troppi limiti e troppi schemi nei quali non mi riconoscevo creandomi una sorta di crisi d'identità lavorativa, sentivo che le tecniche tradizionali erano assolutamente da utilizzare, ma al tempo stesso dovevo integrarle con un qualcosa che si adattasse all'era in cui viviamo. Il 90% delle persone che si presentano nel mio studio è alla ricerca di un qualcosa o qualcosa che li faccia stare meglio e soprattutto che gli elimini il dolore, forse neanche il 10% si avvicina allo shiatsu per riequilibrarsi energeticamente o per mettersi in contatto profondamente con se stessi. La nostra società corre ad un ritmo frenetico, di conseguenza l'essere umano perde i punti di riferimento dateci da Madre Natura. So benissimo che il nostro obiettivo non è quello di lavorare per eliminare il sintomo, ma allo stesso tempo dobbiamo mettere il ricevente in condizione di trarre dei benefici dal problema per il quale si è presentato da noi, solo a quel punto si potrà aprire, avendo fiducia in noi, dandoci la possibilità di lavorare più in profondità. Se si presenta una persona che ha un dolore alla zona lombosacrale non possiamo limitarci a spiegare che quella zona è gestita energeticamente da un organo piuttosto che un'altra e solo attraverso il riequilibrio dello stesso potrà stare meglio, sicuramente non al primo trattamento, anche perché nella maggior parte dei casi non lo rivedrete più e al tempo stesso racconterà alle altre persone che lo shiatsu non è una tecnica valida soprattutto per quel tipo di problema, ma dobbiamo capire a quale livello energetico è bloccato se a livello muscolare piuttosto che emozionale o strutturale, ecc... Il nostro compito è seguire, ascoltare accompagnare il ricevente alla Guarigione attraverso un percorso mirato alle sue esigenze, evitando gli schemi, i trattamenti statici, monotoni.

**HOLISTIC BODY WORK** è una forma di lavoro sul corpo che utilizza varie metodiche utili per agire su vari livelli, livelli nei quali può essere bloccato il ki(energia).

Ha basi sullo **zen shiatsu**, ma si evolve interagendo con altre tecniche (**shin-tai craniosacrale**, ecc.), da quelle più fisiche (strutturali) a quelle più energetiche(lavoro sul corpo eterico, sui chakra, sull'emozionale, astrale e oltre).

Mi è venuta voglia di sviluppare questa tecnica per dare la possibilità a chi fosse interessato, di lavorare oltre i soliti schemi, per mezzo di una visione diversa del lavoro sul corpo, utilizzando una sinergia di varie metodiche che permetterà di interagire con il ricevente in maniera olistica.

Noi siamo energia spirituale materializzata, in quanto tale siamo strutturati su varie densità, dalla parte più fisica(ossa-articolazioni), alla parte più sottile quali i corpi esterni (corpo eterico, corpo emozionale, corpo mentale).

Ho sempre visto l'integrazione e l'allineamento come fattori fondamentali nel processo di "guarigione", perciò ho deciso di chiamare questo lavoro olistico, proprio perché utilizzando varie tecniche, a seconda dell'esigenza , si può andare ad agire direttamente sul blocco principale, effettuando un lavoro mirato, che permetterà di concentrarci solo sullo schema che si presenterà al momento.

Nello zen la parola chiave è il "qui ora", pertanto noi dobbiamo metterci nella condizione di poter lavorare ciò che si presenta nella maniera migliore e più incisiva possibile.

Io ritengo che per poter effettuare un buon lavoro bisogna basarsi su tre principi:

## I 3 PRINCIPI

### INTENZIONE ATTENZIONE PRIORITA'

**Intenzione** perché durante un trattamento, qualsiasi tecnica noi utilizziamo dobbiamo dapprima effettuarla attraverso la presenza della nostra mente e poi trasmetterla al ricevente.

**Attenzione** perché, come abbiamo detto precedentemente nel concetto del **qui ora**, noi siamo ciò che facciamo, nel momento in cui lo facciamo e ciò può avvenire solo se la nostra attenzione è lì nel lavoro che stiamo effettuando.

**Priorità:** ritengo sia la chiave di volta per un trattamento veramente mirato. Ci permette di lavorare sul vero problema, utilizzando lo strumento migliore a nostra disposizione.

Utilizzo sempre un esempio molto semplice e alla portata di tutti per far comprendere il concetto di priorità ed è quello del telefono cellulare; al giorno d'oggi quasi tutti noi abbiamo un telefonino e per poterlo utilizzare abbiamo bisogno di un codice chiamato pin. Questo codice è formato da una sequenza ben definita di numeri, che solo utilizzandoli nella maniera corretta danno la possibilità di usare l'apparecchio.

Alla stessa maniera funziona il nostro corpo; abbiamo a disposizione varie tecniche (numeri pin), ma solo conoscendo la corretta sequenza potremmo entrare in profondità nella persona trattata comprendendo qual è il livello più appropriato sul quale agire e quale strumento usare per smuovere il ki(energia).

Non utilizzare questa visione è come digitare il codice del telefono, ma con i numeri a caso, avverrebbe il blocco del sistema, ciò vale anche per l'essere umano, se non utilizziamo le tecniche adatte al momento e a quella situazione il nostro sistema non si apre con relativo fallimento del trattamento.

## **Interpretazione e comprensione dei vari livelli energetici.**

### **DENSITA'**

### **TIPO DI LAVORO**

**OSSA e ARTICOLAZIONI**

**Lavoro fisico (osteopatia,  
lavoro strutturale, sedazioni)**

**MUSCOLI-TENDINI-LEGAMENTI**

**Massaggio sportivo, massaggio  
Tradizionale, shiatsu**

**ORGANI**

**Massaggio viscerale,  
alimentazione, fitoterapia**

**CIBO**

**Corretta alimentazione**

**FASCIA CONNETTIVA**

**Craniosacrale, Shin-tai,  
Shiatsu**

**MERIDIANI**

**Shiatsu, Tuina**

**CORPO ETERICO**

**Shin-tai, craniosacrale,  
cristalli, Chakra**

**CORPO EMOZIONALE**

“” “” “”

**CORPO MENTALE**

“” “” “”

**Il segreto è nell'imparare ad ascoltare, non solo ciò che ci viene trasmesso verbalmente, ma soprattutto ciò che viene trasmesso vibrazionalmente al nostro intuito.**

**Tutti noi abbiamo la capacità di sentire molto più di quello che immaginiamo, ciò può avvenire se troviamo una certa fiducia in noi stessi, fiducia che troviamo seguendo un lavoro profondo sulla nostra persona, attraverso un cibo di buona qualità, della pratica fisica e della meditazione(qualsiasi essa sia) quotidiana.**

**Quando avrete voglia di seguire queste indicazioni, allora sarete pronti ad affrontare un magnifico e spettacolare viaggio quale è la vita.**