

## **I CORSO DI H.B.W SI ARTICOLA SU 3 LIVELLI.**

### **1° LIVELLO “CORSO BASE”**

#### **PROGRAMMA**

- ❖ **VALUTAZIONE DEI LIVELLI ENERGETICI DEL CORPO**
- ❖ **TECNICHE DI MEDITAZIONE PER VISUALIZZARE LE PRIORITA’ DI TRATTAMENTO**
- ❖ **LA CINTURA PELVICA: TECNICHE PER LA SOLUZIONE DELLE PROBLEMATICHE PIU’ COMUNI**
- ❖ **LA COLONNA VERTEBRALE: LAVORO SUI VARI LIVELLI: FISICO, FASCIALE, EMOZIONALE**
- ❖ **IL COLLO: VALUTAZIONE DEI BLOCCHI SUI DIVERSI LIVELLI ENERGETICI. CORREZIONI STRUTTURALI.**
- ❖ **L’IMPORTANZA DEL KYO E DEL JITSU NEL LAVORO SUL CORPO**
- ❖ **UTILIZZO DI DIVERSI STRUMENTI DI LAVORO A SECONDA DEL LIVELLO ENERGETICO TRATTATO**

### **2° LIVELLO “LAVORARE SULLE EMOZIONI”**

#### **PROGRAMMA**

- ❖ **TECNICHE DI RESPIRAZIONE**
- ❖ **SEQUENZA PER LO SBLOCCO DELLE EMOZIONI**
- ❖ **LAVORO SULLA FASCIA**
- ❖ **UTILIZZO DI PUNTI CHIAVE PER LO SBLOCCO DEL CANALE CENTRALE**
- ❖ **COMPRESIONE E VISULIZZAZIONE DEL BLOCCO NEL RICEVENTE**
- ❖ **LAVORO SUL CORPO EMOZIONALE**

### **3° LIVELLO "LE ARTICOLAZIONI"**

#### **PROGRAMMA**

- ❖ COMPrensione DEI VARI PROBLEMI ARTICOLARI**
- ❖ LE SPALLE, LE ANCHE, LE GINOCCHIA, ECC..**
- ❖ SBLOCCO SUI VARI LIVELLI ENERGETICI. FISICO FASCIALE, EMOZIONALE**
- ❖ IL LINGUAGGIO SIMBOLICO NELLE PROBLEMATICHE ARTICOLARI**

**I LIVELLI VANNO SEGUITI NELL'ORDINE DI PROGRAMMAZIONE**

**POSSONO ESSERE FREQUENTATI DA STUDENTI SHIATSU CHE ABBIANO ALMENO TERMINATO IL 2° ANNO DI STUDI, MASSAGGIATORI E TUTTI COLORO CHE DESIDERANO APPRENDERE UN NUOVO MODO DI LAVORARE SUL CORPO.**

**L'HOLISTIC BODY WORK E' LIBERTA'NEL LAVORO CORPOREO, CAPACITA' DI INTERPRETARE LE ESIGENZE DEL RICEVENTE PER SODDISFARLE UTILIZZANDO TECNICHE SEMPLICI E SPONTANEE.**